

Подготовка к ультразвуковому исследованию

За три дня до УЗИ из рациона обязательно нужно исключить продукты, вызывающие газообразование - черный хлеб, бобовые, овощи, сдобное тесто, фрукты. Запрещено спиртное, молоко, газированные напитки и соки. Разрешено кушать зерновые каши и нежирные мясные и рыбные продукты в небольшом количестве. Пища проваривается или готовится на пару. Готовить блюда можно и в духовке.

Если УЗИ назначено на утро, то допускается легкий ужин не позднее шести вечера, далее можно только пить чистую воду. Завтрак разрешен, только если УЗИ назначено на время после трех часов дня. В противном случае придется идти голодным. Принимать можно только воду и то не позднее, чем за час до обследования.

Медикаменты, запрещённые к приему

Нужно отказаться от всех препаратов, чтобы избежать искажения результатов обследования. О приеме лекарств, отменить которые нельзя (при эпилепсии, сахарном диабете, сердечных заболеваниях), стоит предупредить врача. Также запрещены все лекарства, даже спазмолитики. Условия те же.

Препараты, помогающие при УЗИ:

Препараты, содержащие симетикон нужно начать принимать, чтобы снизить количество газов в кишечнике (Эспумизан, Боботик, Инфакол). Назначает дозировку этих лекарств врач каждому пациенту отдельно. Допускается прием ферментных препаратов, если в этом есть необходимость (Фестал, Мезим). Нужна такая помощь организму или нет, определяет врач.

Накануне обследования нужно начать принимать сорбенты для очищения кишечника - активированный уголь, Смекта. Также стоит начать принимать слабительное - Сенаде, Фортранс, но не препараты лактулозы, они противопоказаны, так как вызывают вздутие. Поможет и очистительная клизма вечером, чтобы полностью избавить кишечник от скопившихся веществ.

Дополнительные рекомендации:

Стоит отказаться от проведения других исследований, особенно с применением контрастных веществ.

Следует соблюдать режим дня и вовремя лечь спать, чтобы организм смог отдохнуть после очистки кишечника.

Пить воду можно последний раз за час до УЗИ. За два часа до процедуры полностью противопоказано курение и употребление леденцов и жвачек. Иначе УЗИ покажет спазм кишечника.

Если обследуются почки, то за час (можно и за два часа) необходимо выпить пол литра чистой воды и не мочиться до УЗИ, врач сам попросит вас опорожниться, завершив первый ряд снимков.

Приходя на исследование при себе необходимо иметь пелёнку и салфетки, воду - 1л.

Подготовка к УЗИ МАЛОГО ТАЗА (трансабдоминальное)

1) Обследование проводится на 5-10 день менструального цикла (1-й день –это начало менструации).

2) За три дня до УЗИ из рациона обязательно нужно исключить продукты, вызывающие газообразование - черный хлеб, бобовые, овощи, сдобное тесто, фрукты. Запрещено спиртное, молоко, газированные напитки и соки. Разрешено кушать зерновые каши и нежирные мясные и рыбные продукты в небольшом количестве.

Медикаменты, запрещённые к приему

Нужно отказаться от всех препаратов, чтобы избежать искажения результатов обследования. О приеме лекарств, отменить которые нельзя (при эпилепсии, сахарном диабете, сердечных заболеваниях), стоит предупредить врача. Также запрещены все лекарства, даже спазмолитики. Условия те же.

Препараты, помогающие при УЗИ:

Препараты, содержащие симетикон нужно начать принимать, чтобы снизить количество газов в кишечнике (Эспумизан, Боботик, Инфакол). Назначает дозировку этих лекарств врач каждому пациенту отдельно. Допускается прием ферментных препаратов, если в этом есть необходимость (Фестал, Мезим). Нужна такая помощь организму или нет, определяет врач.

Накануне обследования нужно начать принимать сорбенты для очищения кишечника - активированный уголь, Смекта. Поможет и очистительная клизма вечером, чтобы полностью избавить кишечник от скопившихся веществ.

За пару часов до процедуры следует принять дозу активированного угля и сделать очистительную клизму.

3) прийти на обследование с **наполненным мочевым пузырём** (за 1 час до обследования нужно выпить 500мл - 1000мл воды или сока);

4) при себе иметь пелёнку и салфетки, воду - 1л.

Подготовка к УЗИ МАЛОГО ТАЗА (трансвагинальное)

1) Накануне обследования нужно начать принимать сорбенты для очищения кишечника - активированный уголь, Смекта. Поможет и очистительная клизма вечером, чтобы полностью избавить кишечник от скопившихся веществ.

2) Прийти на обследование **с опорожненным мочевым пузырём.**

3) При себе иметь пелёнку, презерватив (наконечник) для УЗИ и салфетки.

Подготовка к УЗИ молочных желез

Обследование проводится на 5-10 день менструального цикла (1-й день - это начало менструации).

При себе иметь пелёнку и салфетки.

При выполнении одновременно УЗИ органов брюшной полости и УЗИ органов малого таза у девочек:

1) прийти на обследование натощак: ничего не пить, не есть, не принимать лекарственных средства.

2) при себе иметь пелёнку и салфетки, воду - 1л.

После проведения УЗИ органов брюшной полости наполнить мочевой пузырь (выпить 1 литр воды)!

До проведения УЗИ органов брюшной полости жидкость принимать нельзя!!!!

При выполнении нейросонографии, УЗИ сердца, УЗИ щитовидной железы, УЗИ молочных желез, УЗИ органов мошонки специальной подготовки не требуется!

Соблюдение правил подготовки - залог высокого качества обследования.