

ГИПОТЕРМИЯ

1. Заведите (занесите) пострадавшего в тёплое помещение или укутайте тёплой одеждой.

2. Не растирайте пострадавшего, дайте телу постепенно согреться самостоятельно.

3. Дайте пострадавшему тёплое питьё и еду.

Не используйте алкоголь!

Переохлаждение нередко сопровождается обморожением, то есть повреждением и омертвением тканей организма под воздействием низких температур. Особенно часто встречается обморожение пальцев рук и ног, носа и ушей — частей тела с пониженным кровоснабжением.

Причины обморожения — высокая влажность, мороз, ветер, неподвижное положение. Усугубляет состояние пострадавшего, как правило, алкогольное опьянение.

Симптомы:

- чувство холода;
- покалывание в обмораживаемой части тела;
- затем — онемение и потеря чувствительности.

Первая помощь при обморожении:

1. Поместите пострадавшего в тепло.

2. Снимите с него промёрзшую или мокрую одежду.

3. Не растирайте пострадавшего снегом или тканью — так вы только травмируете кожу.

4. Укутайте обмороженный участок тела.

5. Дайте пострадавшему горячее сладкое питьё или горячую пищу

